

# 환기를 자주하면 감염가능성이 줄어듭니다

\* 환기를 자주하면 감염가능성이 10~20%까지 감소 가능(중앙방역대책본부, '21.9.15.)  
 \*\* 일상생활의 90%를 머무는 실내의 환기가 부족하면  
 외부환경보다 최대 10배 오염 가능(질병관리청, '21.7.5.)

## 수시 환기로 감염위험 줄이기



하루에 **최소 3번 이상**  
수시 환기해요



한번 환기할 때  
**10분 이상** 환기해요



가능한 자주,  
**외부 공기**로 환기해요



**사람이 많을 땐**  
더 자주 환기해요



맞통풍이 일어나도록  
**동시에 여러 창문**을 열면 더 좋아요~!  
(비말유사입자 감소시간이 40 → 25분으로 감소)

## 환기가 어려운 공간에서는 어떻게 할까요?



**비말이 많이 발생하는 활동**(강의, 노래 등)을 **자제**해요



해당 공간에 머무는 동안 **마스크**를 착용해요



해당 공간에는 **가능한 짧게** 머물러요



환기설비가 없으면 주방후드, 욕실 배기팬, 선풍기 등을  
이용하여 공기가 밖으로 나갈 수 있게 해요

**안전한 보육환경을 위한 어린이집의 방역관리에 감사드립니다.**  
**더 건강한 어린이집을 위해 계속해서 방역에 힘써주시기 바랍니다.**

